

Certifié et attesté par mon ministère

le 13.11.19

M. H. BEGHIN



Mlle Héléne BEGHIN

Mlle saussignée, Isabelle

, atteste ce qui suit

Atteinte d'insomnie depuis plus de 15 ans, j'ai été saignée tout ce temps sans résultat pour mon médecin tout ce qui me prescrivait des somnifères : un comprimé de noctamide 2 mg à prendre au coucher.

J'avais "perdu" le sommeil à la suite de décès de mon père, quelques années auparavant. Je dormais sans cesse, sur tout et sur rien.

Le médicament me permettait de cesser de réveiller pendant les 6-7 heures de "sommeil" qu'il m'accordait. J'avais retrouvé un semblant de sommeil. Cette prise de médicament est devenue une habitude, je ne pouvais plus m'en passer. Après quelque mois de traitement mon médecin m'a expliqué qu'il était nécessaire de diminuer le dosage et il m'a prescrit un comprimé de noctamide 1 mg. Résultat je ne dormais plus ou très mal et j'ai dû reprendre le comprimé de 2 mg. Nouvelle tentative de réduction du dosage quelque mois plus tard, nouvel échec.

Je suis donc restée aux comprimés 2 mg.

Le syndrome perturbait ma vie de tous les jours. Je me réveillais fatiguée, sans énergie. Je suis une femme active, je ne suis pas restée sans rien faire. Alors je prenais sur moi pour faire ce qu'il y avait à faire à la maison, pour recevoir mes enfants et petits enfants, etc.

Je ne pouvais pas prendre ce médicament trop tard
non plus, sinon je me réveillais encore plus vaseuse
le lendemain et incapable de quoi que ce soit

Il y a environ 5 ans, j'ai eu que cela était dû à
l'opnée du sommeil. j'ai fait les examens nécessaires
qui ne se sont pas révélés concluants.

Je suis allée faire une séance d'énergétique d'une
heure environ en septembre 2019 chez Jacques David
109 rue de l'Écluse 59270 Godewaersvelde.

J'en suis repartie avec un aimant positionné sur un
point d'acupuncture, à porter une heure par jour,
et un complément alimentaire. M. David m'a
conseillé de poursuivre l'ensemble le temps nécessaire.

Le lendemain de la séance, je me suis réveillée
plus reposée et détendue. Au bout d'une semaine, la
situation s'est améliorée et j'ai diminué le dosage
du somnifère pour ne prendre que la moitié du
comprimé. 10 jours plus tard, j'ai arrêté complètement
le noctamiol. Mon sommeil est revenu à la normale.

Je me sens reposée le matin en me levant. Mes intestins
ne se font plus entendre, comme c'était le cas avant.

Je me lève toujours la nuit pour aller aux toilettes
mais je me rends plus rapidement qu'avant.

Fait à Heris le 4 novembre 2019



olme